



# Fakta om smittespredning af coronavirus ved kontaktsmitte

## Ny coronavirus er ikke luftbåren, men smitter gennem dråbe- og kontaktsmitte.

### Fakta om kontaktsmitte:

Smitte sker via overflader med virus på, som man rører ved, og derefter rører sig i næse, øjne eller mund.

For coronavirus på overflader regnes generelt med en overlevelsestid på 48 timer. Det er dog vigtigt at huske på, at man ikke kan smittes alene ved at røre ved genstande eller overflader med virus på.

Dråbesmitte forebygges ved at holde afstand og afskærmning – se særskilt faktaark om dette [her](#).

### Hvad kan I gøre for at forhindre smitte?

Risikoen for kontaktsmitte mindskes ved god håndhygiejne eller kontaktfri løsninger af arbejdsopgaver. Med kontaktfri løsninger menes måder at udføre en handling eller arbejdsopgave på uden at komme i berøring med en genstand, overflade eller andre personer. En kontaktfri løsning kan fx være at bruge sin egen touch pen til en kopimaskine, iPads og lignende. Smitte forebygges også ved rengøring af kontaktpunkter, som fx dørhåndtag, gelændere, diverse "lukke-åbne mekanismer" fx vandhaner. I det hele taget alle steder, som normalt berøres eller betjenes med hænder. Engangshandsker kan i nogle tilfælde også være en mulighed. Engangshandsker smides ud straks efter brug.

## Det vigtigste er dog at sørge for god håndhygiejne!

Vask hænder hyppigt og grundigt eller afsprit hænderne. Efter vask tørres hænderne med papir eller lufttør. Vask eller afsprøjtning sker både som det første ved fremmøde på arbejde og ved hjemkomst udefra. Undlad at røre ved ansigtet med urene hænder.

Undgå generelt berøring med kontaktpunkter eller brug engangshandske eller papir ved berøring af genstande og overflader, fx når vandhanen lukkes.

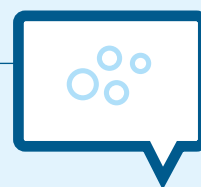
### Rengøring af arbejdsredskaber og andre overflader med kontaktpunkter

Rengøring af kontaktpunkter på arbejdsredskaber og overflader sker ved afsprøjtning eller aftørring med klud og med vand og sæbe. Kluden vaskes ved 80 grader C eller kasseres efter brug. Alternativt kan anvendes vådservietter med desinficerende effekt.

Arbejdsredskaber eller hænder, som bliver meget snavsede og støvede i forbindelse med arbejdet, rengøres med vand og sæbe, idet afsprøjtning kan miste sin effekt på meget snavsede og støvede overflader og hænder.

Rengøring sker med almindelige rengøringsmidler eller afsprøjtningssmidler med 70-85 % sprit.

\*Task Force for de grønne erhverv består af repræsentanter for Landbrug & Fødevarer, 3F, GLS-A, Arbejdstilsynet og Statens Seruminstitut.



## Har I brug for mere viden?

Se mere om forebyggelse af smittespredning på arbejdspladser

[www.baujordtilbord.dk](http://www.baujordtilbord.dk)  
eller  
[www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte)

Kontakt Task Force\* for de grønne brancher til begrænsning af coronasmitte, hvis I har spørgsmål eller I har fundet en god løsning, som andre kan få glæde af:

**Landbrug & Fødevarer**  
SEGES:  
Arbejdsmiljøchef  
Helle Birk Domino  
mobil 2133 7730

**Fagligt Fælles Forbund**  
3F  
Miljø- og arbejdsmiljø-  
politisk konsulent  
Jesper Lund Larsen  
Tlf.: 8892 1012

**Gartneri- Land- og Skovbrugets**  
Arbejdsgivere, GLS-A  
HR- og arbejdsmiljøchef  
Anne Marie Hagelskjær Smit  
Tlf.: 8740 3400

## Hvor kan der være risiko for kontaktsmitte?

**Arbejdsopgaver:** Hvor personer deles om brug af samme redskaber eller maskiner. Fx traktorer, minilæssere og andet kørende materiel. Værnemidler, der må genbruges. Fx hjelme, sikkerhedsbriller, høreværn.

**Løsninger:** Rengøring af redskaber/værnemidler og kontakthflader i førerkabiner samt adgang til håndsprit. Engangshandsker.

**Rum eller arbejdsområder, hvor forebyggelse af kontaktsmitte skal vurderes.**

**Løsninger:** Adgang til håndvask og/eller håndsprit. Rengøring af kontaktpunkter. Kontaktfri løsninger (undgå berøring) Engangshandsker.

### Information om retningslinjer:

Følg vejledning om korrekt håndvask fra sundhedsmyndighederne. Se mere her:

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/formidling/poster/a4-poster-11---saadan-udfoerer-du-korrekt-haandvask.pdf?la=da>

Følg vejledning om korrekt hånddesinfektion. Se mere her:

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/formidling/poster/a4-poster-10---saadan-udfoerer-du-korrekt-haanddesinfektion.pdf?la=da>

Få inspiration til løsninger her: **Idékatalog**

Arbejdsopgaver, hvor personer deles om brug af samme redskaber eller maskiner kan være: (sæt krydser)	Løsninger:	Ansvarlig:	Opfølgning:
<input type="checkbox"/> Håndværktøj, der deles af flere <input type="checkbox"/> Værnemidler, der deles af flere <input type="checkbox"/> Arbejdsplads, der deles med andre (fx førerkabiner) <input type="checkbox"/> Andet – hvilket?			
<b>Rum eller arbejdsområder hvor forebyggelse af kontaktsmitte skal vurderes:</b>			
<input type="checkbox"/> Staldafsnit – (fx låger/håndtag) <input type="checkbox"/> Forrum <input type="checkbox"/> Teknik rum <input type="checkbox"/> Værksted <input type="checkbox"/> Kontorer <input type="checkbox"/> Frokostrum/pauserum <input type="checkbox"/> Malkegrav <input type="checkbox"/> Omklædning <input type="checkbox"/> Toiletter <input type="checkbox"/> Kørende maskiner/anlæg <input type="checkbox"/> Andet – hvilket?			
<b>Information om retningslinjer:</b>			
<input type="checkbox"/> Instruktion til medarbejdere <input type="checkbox"/> Instruktion til besøgende <input type="checkbox"/> Vejledningsmateriale (sprog?) <input type="checkbox"/> Plakater og afmærkninger <input type="checkbox"/> Andet – hvilket?			